

*"We moeten elkaar
meer gaan helpen"*



VOORZORGCIRKELS

Beste dorpsgenoten,

Het aantal ouderen in Nederland groeit. Senioren willen steeds langer zelfstandig thuis wonen en er is minder zorg vanuit professionele organisaties beschikbaar. Ook wordt er meer van mantelzorgers verwacht. Dit vraagt om een intensievere aanpak. Het Dorpscollectief Riel en Senioren Belangen Riel willen zich hier graag voor inzetten, door middel van het opzetten van (voor)zorgcirkels.

VOORZORGCIRKELS

Een voorzorgcirkel is een sociaal netwerk van mensen in je omgeving,

*"Uitgangspunt is dat
inwoners elkaar helpen"*

waar je een beroep op kunt doen en waarbinnen je zelf ook anderen kunt

helpen. Een voorzorgcirkel bestaat uit zo'n 8 tot 10 mensen die in de buurt wonen en is een mix van mensen van verschillende leeftijden, waaronder vitale en hulpbehoevende senioren. Uitgangspunt daarbij is dat inwoners elkaar helpen. Dit zal meestal gaan om ouderen die niet alles meer zelf kunnen. >>

ELKAAR EEN HANDJE HELPEN

Onderdeel van een verzorgingskring zijn betekent dat je nu al 'uit verzorging' of 'voor het geval dat' afspraken maakt om elkaar onderling te steunen en helpen. Bijvoorbeeld bij dagelijkse dingen zoals boodschappen doen, bij elkaar binnenlopen, hulp bij vervoer of computergebruik. Door aan te sluiten bij een verzorgingskring ben je verzekerd van hulp in je directe omgeving en kun je zelf iets voor een ander doen wat je leuk vindt of waar je goed in bent. In een verzorgingskring kijken buurtgenoten naar elkaar om. Doordat meerdere mensen meedoen, wordt de zorg verdeeld en wordt overbodige belasting voorkomen. Bovendien is het een mooie manier om je buurtgenoten beter te leren kennen.



MEER INFORMATIE

Wil je meer informatie over verzorgingskringen, neem dan contact met het Dorpscollectief:

Via telefoon: +31(0)6-38 69 28 45

Of stel je vraag per e-mail:
secretaris@dorpscollectiefrieland.nl

Jos Geerards
voorz. DCR

René Mathijssen
voorz. SBR

