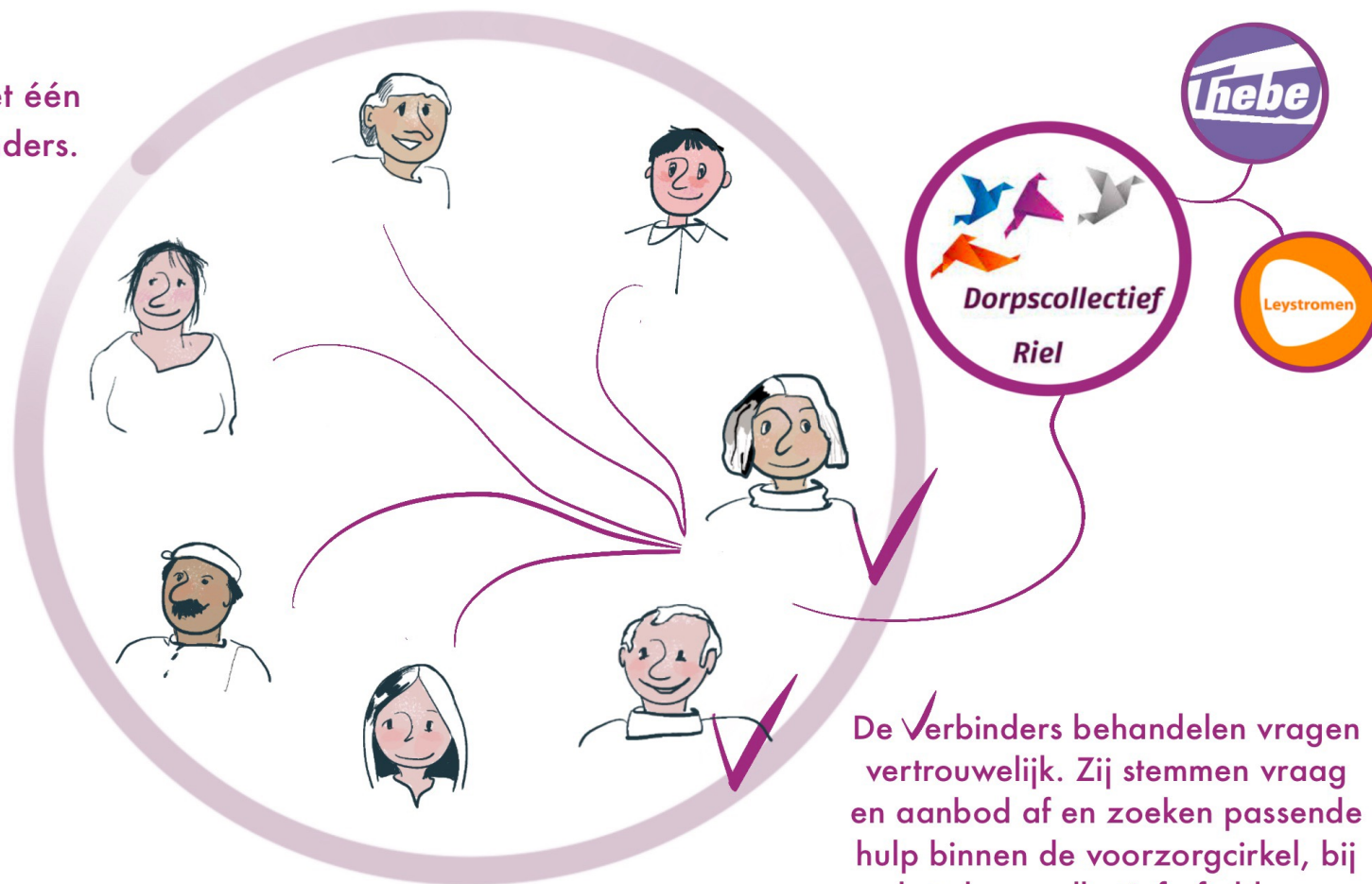


# VOORZORGCIRKEL

Hulp nodig? Bel met één van de twee **Verbinders**.



De **Verbinders** behandelen vragen vertrouwelijk. Zij stemmen vraag en aanbod af en zoeken passende hulp binnen de voorzorgcirkel, bij het dorpscollectief of elders.

## Wat zou ik kunnen doen?

- ❖ Goed gezelschap, bv. samen koffiedrinken, een spelletje doen, een goed gesprek
- ❖ Kleine dingen in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen
- ❖ Praktische zaken, zoals de vuilnis buiten zetten, iets zwaars tillen
- ❖ Vervoer naar bv huisarts, fysio
- ❖ Iemand helpen met de boodschappen
- ❖ Iemand helpen met de administratie of de post
- ❖ Voor iemand de hond uitlaten
- ❖ Voor iemand even oppassen op een kind
- ❖ Iemand helpen met de computer of telefoon
- ❖ Helpen met schoolwerk of begeleiden bij huiswerk
- ❖ Anders, namelijk .....

## Wat zou ik nodig kunnen hebben?

- ❖ Iemand die af en toe een praatje komt maken of een spelletje komt doen
- ❖ Iemand die met kleine dingen in huis kan helpen
- ❖ Iemand die vuilnis buiten wil zetten
- ❖ Iemand die me kan vervoeren als mijn eigen mensen niet kunnen, bv naar de huisarts
- ❖ Iemand die met of voor mij een keer een boodschap kan doen
- ❖ Iemand die me helpt bij de administratie
- ❖ Iemand die zo nodig mijn hond kan uitlaten
- ❖ Iemand die een keer op mijn kind kan passen
- ❖ Iemand die me kan helpen met de computer of telefoon
- ❖ Iemand die mijn kind helpt met huiswerk
- ❖ Anders, namelijk .....

## Wat zou ik kunnen doen?

- Goed gezelschap, bv. samen koffiedrinken, een spelletje doen, een goed gesprek
- Kleine dingen in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen
- Praktische zaken, zoals de vuilnis buiten zetten, iets zwaars tillen
- Vervoer naar bv huisarts, fysio
- Iemand helpen met de boodschappen
- Iemand helpen met de administratie of de post
- Voor iemand de hond uitlaten
- Voor iemand even oppassen op een kind
- Iemand helpen met de computer of telefoon
- Helpen met schoolwerk of begeleiden bij huiswerk
- Anders, namelijk .....

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

## Wat zou ik nodig kunnen hebben?

- Iemand die af en toe een praatje komt maken of een spelletje komt doen
- Iemand die met kleine dingen in huis kan helpen
- Iemand die vuilnis buiten wil zetten
- Iemand die me kan vervoeren als mijn eigen mensen niet kunnen, bv naar de huisarts
- Iemand die met of voor mij een keer een boodschap kan doen
- Iemand die me helpt bij de administratie
- Iemand die zo nodig mijn hond kan uitlaten
- Iemand die een keer op mijn kind kan passen
- Iemand die me kan helpen met de computer of telefoon
- Iemand die mijn kind helpt met huiswerk
- Anders, namelijk .....